**Hulp vragen**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Waar loop je het meest tegenaan? | Wie vraag je om welke hulp? | Wat is het resultaat | Hoe voelde jij je daarover? |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |